

## FICHE OUTIL

### La membrane



#### Réflexion

La vie a besoin d'un intérieur et d'un extérieur pour exister. La membrane assure cette fonction à travers 4 rôles clefs :

- Le premier rôle de la membrane, c'est de contenir, de distinguer ce qui est dedans de ce qui est dehors, de permettre à l'intérieur de s'ordonner autour d'un objectif.
- Le second rôle est celui de protéger.
- Le troisième rôle est celui de garantir l'identité. C'est en effet sur la membrane que se situent les signes distinctifs pour communiquer avec l'extérieur.
- Enfin, le quatrième rôle est celui de filtrer les entrées et les sorties.



#### À vous de jouer !

- Comment protégez-vous votre nature profonde et vos idées d'éventuelles agressions extérieures ?
- Quelles caractéristiques vous distinguent des autres ?
- Quels sont les critères qui vous permettent de distinguer un élément bénéfique pour vous d'un autre ?
- Imaginez une pancarte à l'entrée de votre tête et de votre coeur, affichant ce qui a le droit d'entrée ou pas ; qu'écrieriez-vous dessus ?
- Quelles sont vos conditions intrinsèques de vie ? De quoi avez-vous besoin à l'intérieur ? Qu'avez-vous besoin de garder à l'extérieur ?