

FICHE OUTIL

Votre empreinte de vie



Objectifs

- Identifier nos véritables priorités, revenir à l'essentiel



Réflexion

« *Mon message, c'est ma vie.* » Gandhi

Le plus bel héritage à offrir à nos enfants et aux futures générations se trouve au cœur de nos vies et de nos choix. Notre histoire participe à celle de l'humanité. C'est à nous de choisir les chemins que nous souhaitons emprunter et la manière dont nous souhaitons voyager. C'est à nous de créer cette vie dont nous serons fier et c'est nous qui avons le pouvoir de ne rien regretter.

Nos mots disent bien moins de choses que nos actes et notre vie. Notre message est avant tout non-verbal. Faisons en sorte d'incarner le message que nous souhaitons transmettre.



À vous de jouer !

- Imaginez que vous êtes âgés et que vous racontez à vos proches vos plus grandes réalisations et fiertés de votre vie ; qu'aimeriez-vous dire ?
- Quelle empreinte de vie aimeriez-vous laisser ? Que voudriez-vous qu'on retienne de vous après votre mort ?
- Qu'aimeriez-vous avoir absolument réalisé quand vous vous retournerez sur votre vie ?
- À votre mort, imaginez ce que vous aimeriez que vos proches, collègues, amis disent sur vous ?
- Si votre vie pouvait se résumer en un message, quel serait-il ?