

## FICHE OUTIL

### La vie c'est du « et »



#### Objectif

- Remplacer le "ou" par le "et" pour développer votre créativité, votre motivation et votre adéquation avec vos projets.



#### Réflexion

« *Innover, ce n'est pas avoir une nouvelle idée, mais arrêter d'en avoir une ancienne.* » Edwin Land

Pourquoi choisir entre deux chemins alors qu'avec un peu d'imagination, nous pouvons les fusionner ou les cumuler. En mélangeant deux couleurs qui semblent opposées, nous pouvons en créer une troisième. Vous pouvez choisir d'associer différentes parties de vous mêmes ou leur donner des places distinctes. Le mélange peut ainsi se faire au sein de votre fonction, de votre journée ou de votre année. Par exemple, pourquoi choisir entre les métiers de thérapeute ou musicien alors que vous pouvez être art thérapeute, ou encore musicien la nuit, thérapeute le jour, ou musicien l'été et thérapeute le reste de l'année. L'essentiel est de retrouver l'ensemble de vos couleurs intérieures dans vos réalisations extérieures.



#### À vous de jouer !

- Partez de vos études ou de votre métier actuel et entraînez-vous à l'assembler à votre métier idéal.
- Listez les différents domaines ou passions de votre vie et assemblez-les pour créer votre activité ou votre programme de l'année.
- Associez différentes parties de vous même, différentes passions ; quels métiers ou projets cela pourrait donner ?