

## FICHE OUTIL

### Investir dans nos forces



#### Objectifs

- Réaliser qu'investir dans nos forces est l'action qui donne le plus de résultats.



#### Réflexion

À quoi bon se rendre compte que nous avons une baguette magique si nous ne l'utilisons pas. C'est comme si notre manguier mettait toute son énergie pour ressembler à un letchi au lieu de se concentrer à faire de meilleures mangues. Le pari le moins risqué que vous pouvez faire est celui d'investir sur vos forces. Dans cette culture de travail sur nos faiblesses, nous en avons oublié le plus important ; nous ! Cela ne veut pas dire qu'il ne faut pas travailler, cela change juste l'objet de notre travail ; nos forces plutôt que nos faiblesses. Pour un même effort, les résultats sont nettement supérieurs.



#### À vous de jouer !

- Quelles sont les trois forces que vous aimeriez développer davantage ? Pour chacune, réfléchissez à une action concrète que vous pourriez mettre en place. Attention de ne pas confondre les forces que vous aimeriez développer avec celles que vous pensez devoir développer ; la notion d'enthousiasme est essentielle !
- Parmi l'ensemble de vos forces, choisissez-en une sur laquelle vous allez concentrer vos efforts et votre attention sur une journée entière.
- Quelles sont mes trois forces les plus utiles à la création de vos projets de vie ? Imaginez-les comme une boîte à outil disponible à tout moment. Si une tâche professionnelle vous semble difficile, sortez votre boîte à outils et imaginez les solutions qui en découlent.