

## FICHE OUTIL

### Interview de sens



#### Objectifs

- Se poser les bonnes questions et se recentrer sur l'essentiel.



#### À vous de jouer !

- Quelle est votre définition du bonheur ?
- Quelle est votre définition de la réussite ?
- Que représente le travail pour vous ?
- Que représente l'argent pour vous ?
- Pour vous, quel est le sens de la vie ?
- Si aujourd'hui était le dernier jour de votre vie, feriez-vous ce que vous êtes en train de faire ? Si non, que changeriez-vous ?
- S'il vous restait un an à vivre, quel serait le programme de votre année ? Quelle est la première chose que vous feriez ?
- Imaginez que vous êtes âgé(e) et que vous racontez à vos proches vos plus grandes réalisations et fiertés de votre vie ; qu'aimeriez-vous dire ?
- Quelle empreinte de vie aimeriez-vous laisser ? Que voudriez-vous qu'on retienne de vous après votre mort ?
- Au vu de vos réponses aux questions précédentes, indiquez ci-dessous vos quatre plus grandes priorités de vie aujourd'hui.

